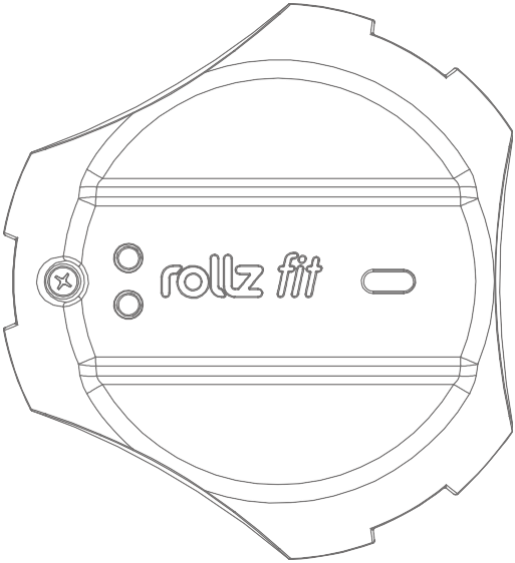
Rollz Fit

EN - Module and app guide
ES - Guía del módulo y de la aplicación



EN - Module and app guide 1
ES - Guía del módulo y de la aplicación 11

Para manuales en otros idiomas,

consulte **www.rollz.com**.

MODULE AND APP GUIDE

rollz fit

EN

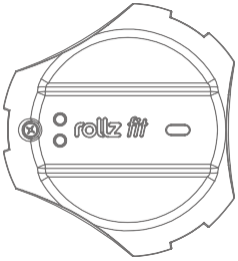
The newest version of this manual can be found on our website and in the settings area of the Rollz app.

BEFORE YOU START

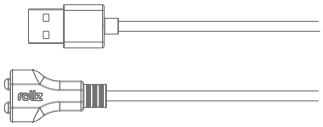
This guide is an addition to the Rollz Motion user manual. You can set up and use the Rollz Fit via the app after installing the device if it is not yet installed already.

WHAT'S IN THE BOX

Your Rollz Fit includes:



Rollz Fit



Magnetic Charging Cable

TECHNICAL DETAILS OF THE MODULE

Operating temperature: -5°C to +45°C / 23 F - 113 F
Rated voltage and current: 5V DC - 0,5A
Battery capacity: 1200mAh

WARNING

The Rollz Fit contains electronic components. Do not submerge the Rollz Fit in water.

INTRODUCING ROLLZ FIT

Welcome to Rollz Fit, your go-to virtual activity buddy, tailor-made for rollator users. We're here to cheer you on as you embark on your journey to a more active and healthier lifestyle.

Our clever sensor sits snugly within the wheel cap of your Rollz rollator, ready to tag along on your daily adventures. It keeps you in the loop about the distances you cover each day, making every step count!

Thanks to the Bluetooth feature, syncing with the Rollz app is a breeze, unlocking a trove of perks for you. Inside the app, you'll discover a wealth of insights into your activity levels, the freedom to set personalized fitness goals, and the excitement of unlocking achievements. Plus, you can easily keep tabs on your progress over time, celebrating every milestone along the way. Get ready to see your essential stats - like distance walked, calories burned, and active minutes - front and center, keeping you motivated and moving towards your fitness goals!

Ready to dive in? Just scan the QR code and uncover all the fantastic features waiting for you with Rollz Fit.

SCAN ME

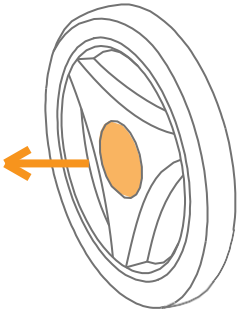
STAY ACTIVE WITH ROLLZ APP

The Rollz app can be downloaded for free on your smartphone or tablet from the Play Store (for Android) or the App Store (for iOS). Search for "Rollz".

Rollz

ATTACHING THE ROLLZ FIT

If the Rollz Fit has not been installed yet, please follow the steps below. The Rollz Fit should be placed at the wheelcap on the right side (from the user's perspective). It can be attached after removing the original wheelcap.



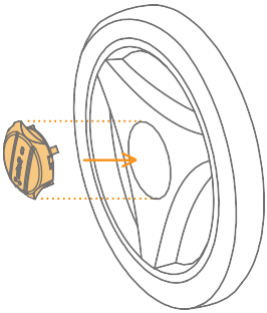
Removal

Removing the wheelcap can be done using a prying tool:

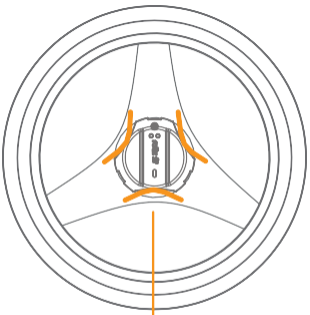
- Use the prying tool on the holes of the wheelcap to lift it as far as possible
- Repeat this process with the other holes
- Once the cap is lifted enough, remove it by pulling it off

Attaching

Align the Rollz Fit with the rim and press it against the spokes until the flanges are snugly pressed against them. The Rollz Fit will extend beyond the level of the wheelcap.



Make sure the Rollz Fit pins are connected in the U-shaped holes.



Make sure the shapes are aligned.

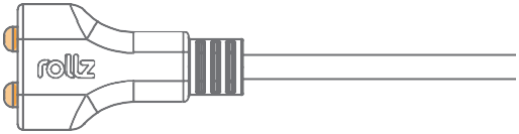
CHARGING THE ROLLZ FIT

Before starting the device, make sure the Rollz Fit is charged.

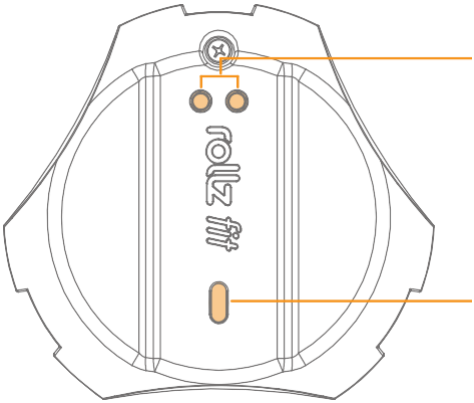
WARNING

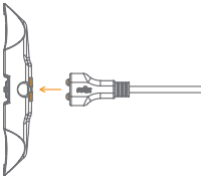
Use only the supplied magnetic charging cable to charge the module.

1. To charge, use the included USB Magnetic Charging Cable. The cable has 2 magnetic heads that securely dock onto your device, facilitating fast recharging.



2. Connect the USB Magnetic Charging Cable to the device.





The 2 magnetic heads of the charging cable magnetically snaps to the Rollz Fit.

- Charge the device only with a 5V and 1A adapter
- The device will display a red light while charging
- The light will become green when fully charged

Battery life depends on usage. The battery can be charged at any time. A fully depleted battery takes 4 hours to recharge.

NOTE

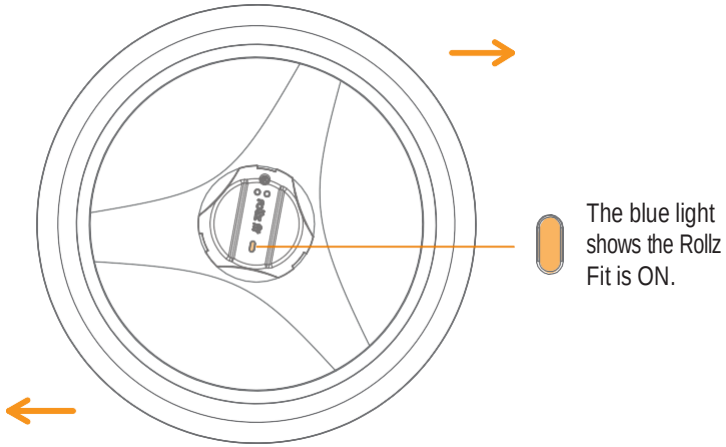
When the battery is under 10% or empty, the LED flashes briefly when the walker is in motion.

TURNING ON AND WAKE THE ROLLZ FIT

Before starting the device, make sure the Rollz Fit is charged.

To turn on the Rollz Fit when it's in sleep mode, simply rotate the wheel by moving the rollator forward or backward. This action will automatically activate the device (indicated by a single flash of the blue light).

When the Rollz fit is in operation a blue light will flash once every 3 seconds.

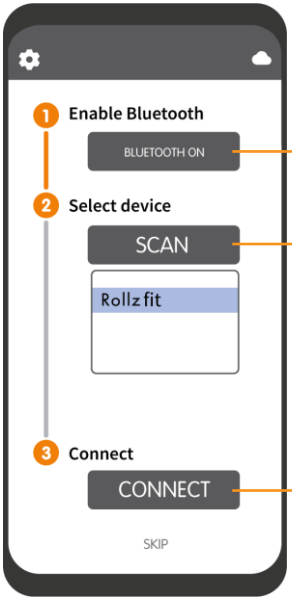


If the Rollz Fit is left without any movement for a while, it will automatically enter SLEEP mode. When you resume walking with the Rollz Motion, the Rollz Fit will automatically become active again.

CONNECTING THE ROLLZ FIT

Turn on the device by moving the rollator and open the Rollz app to connect.

When opening the app, a few steps have to be taken to connect to the Rollz Fit. These steps only need to be taken the first time. Afterward, the Rollz Fit homepage will open directly, and the app will search for and connect to the Rollz Fit automatically.



1. Tap the **BLUETOOTH ON** button
2. Scan for devices
   - Choose the device called "RollzFit"
   - Make sure the device is active by moving the Rollz Motion
3. Tap the **CONNECT** button

When the Rollz Fit device is successfully connected, the Rollz app will display the connected symbol in the upper right corner. At the same time, the Rollz Fit will also indicate the connection with a blue fading light.

Go to the app settings to set up profile; the preferred language or to find our contact information and website.

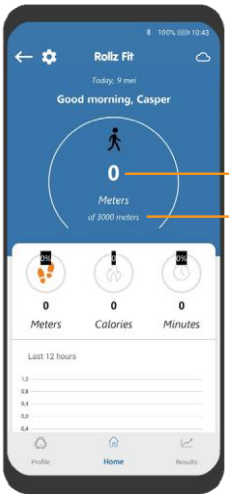
NOTE

The Rollz Fit only needs to be connected to the Rollz app once. The device will automatically connect to the app when it is nearby. Ensure the device is turned on by moving the Rollz Motion.

USING THE ROLLZ FIT WITH THE APP

Basic functionality is described in these guidelines; therefore, some of the drawings and information might appear different in reality as we continuously strive to improve the user experience.

The Home screen shows the daily activity goal. Scroll down in the Rollz app to see your daily stats.



Progress measured by Rollz Fit.

Goal set by user.

Daily stats of distance, calories and minutes.

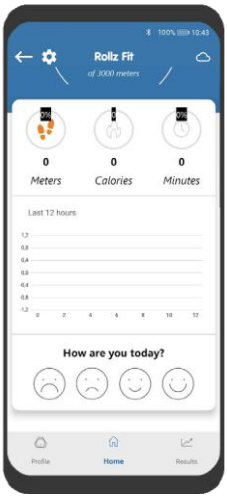


Chart data for daily progress.

Rate your personal fit feeling to compare it with the results.

ADJUSTING THE ROLLZ FIT SETTINGS

Manage the basic settings in the Profile page .

Rollz Fit battery percentage.

Synch data from Rollz Fit device & Sensor update.
The update button is only visible when an update is available.

User information.

CHECKING THE RESULTS

Check the overall progress in Results .
The calendar displays the days you have been active. Select a day to view the activities. When a goal is set, colored markings indicate the days the goal is met.

Progress overview.

Measurements.

8

LED SIGNALS

The LED indicate the operating state of the Rollz Fit.

LED	Operating state
The blue LED is OFF	The Rollz Fit is in SLEEP mode.
The blue LED blinks once in 3 seconds	The Rollz Fit is ON.
The blue LED blinks fast when starting	The Rollz Fit battery is below 10% and needs to be charged.
The blue LED is fading	The Rollz Fit is connected to the Rollz app via Bluetooth.
The red LED is fading	The Rollz Fit is charging.
The Green LED is ON	The Rollz Fit is fully charged.

PRIVACY PROTECTION

Rollz International treats your privacy with care. By using the Rollz app, you agree that some anonymous data is collected to enhance the app experience. This data will not be used for sales purposes or shared with third parties.

WARRANTY

The Rollz Fit accessory is covered by the following warranty periods:

1. The Rollz Fit is under warranty for a period of 24 months.
2. The battery in the Rollz Fit device is fully warranted for 12 months.

USER TIPS

Tips for the optimal use of your Rollz Motion can be found at **www.rollz.com.**

DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION FOR ROLLZ FIT

Your Rollz Fit accessory should not be disposed of with household waste. Please dispose of your Rollz Fit in accordance with local environmental laws and guidelines.

GUÍA Y MÓDULO DE LA APP

rollz fit

ES

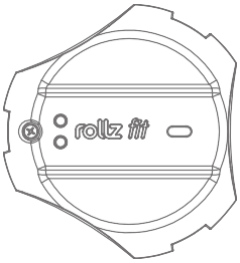
La última versión de este manual se encuentra disponible en nuestro sitio web y en la sección de configuración de la APP Rollz.

ANTES DE EMPEZAR

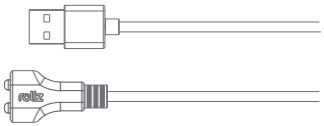
Este manual complementa el manual de usuario del Rollz Motion. Si aún no ha instalado el Rollz Fit, puede hacerlo siguiendo los siguientes pasos.

QUÉ CONTIENE LA CAJA

Para poder utilizar el Rollz Fit, necesitará lo siguiente:



Rollz Fit



Cable de carga magnético

DATOS TÉCNICOS DEL MÓDULO

Temperatura de uso: -5 °C a +45 °C

Tensión y corriente nominales: 5 V CC - 0,5 A

Capacidad de la batería: 1200 mAh

ADVERTENCIA

Rollz Fit contiene componentes electrónicos. No sumerja el Rollz Fit en agua.

INTRODUCCION AL ROLLZ FIT

Bienvenido al manual del Rollz Fit, su compañero de entrenamiento virtual diseñado a medida para usuarios de andadores. El Rollz Fit es un complemento divertido y sencillo para el andador Rollz Motion que le ayuda a desarrollar o mantener hábitos saludables. El Rollz Fit está ahí para animarle a desarrollar un estilo de vida más activo y móvil.

Este sensor inteligente está integrado en la rueda del Rollz Motion y se puede utilizar para obtener información sobre su movilidad y actividad. El Rollz Fit le mantiene informado de las distancias que recorre cada día con el andador y mucho más.

Los resultados se pueden ver en la aplicación Rollz, donde también puede establecer objetivos y alcanzar logros. De esta manera, mantener o mejorar la movilidad y la actividad es fácil y divertido. Mantenga la motivación para mejorar su movilidad y alcanzar sus objetivos de movimiento.

¿Listo para empezar?

SCAN ME

MANTÉNGASE ACTIVO CON LA APP ROLLZ

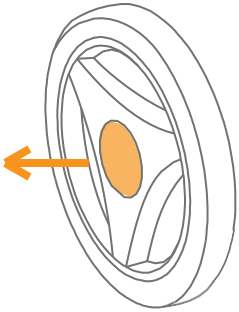
La App Rollz se puede descargar gratis en tu smartphone o tableta desde Play Store (para Android) o App Store (para iOS). Busca «Rollz».

rollz

Rollz

INSTALAR EL ROLLZ FIT

Si aún no ha instalado el Rollz Fit, siga los pasos que se indican a continuación. El Rollz Fit debe colocarse en el lado derecho del andador (cuando el usuario se encuentra detrás del andador). El Rollz Fit puede fijarse después de retirar la tapa original de la rueda.



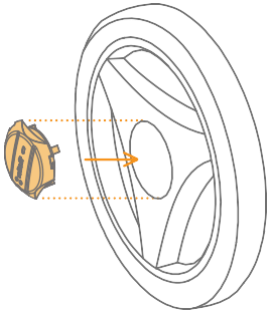
Desmontaje

La tapa de la rueda se puede desmontar con un destornillador plano:

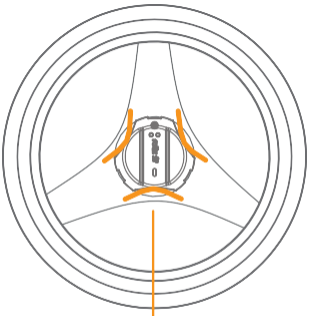
- Utilice el destornillador plano para sacar la tapa de la rueda lo máximo posible.
- Una vez que la tapa esté lo suficientemente suelta, podrá retirarla.

Colocar

Coloque el Rollz Fit alineado con los radios y presione con fuerza para fijarlo a la rueda.



Asegúrese de que las pletinas del Rollz Fit coincidan con las ranuras en forma de U de la rueda.



Asegúrese de que el Rollz Fit esté alineado con la forma de los radios.

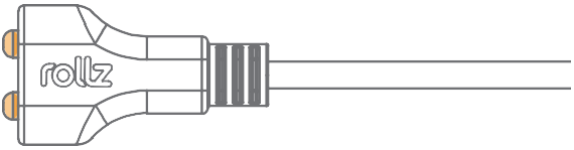
CARGAR EL ROLLZ FIT

Antes de utilizar el Rollz Fit, asegúrese de que esté cargado.

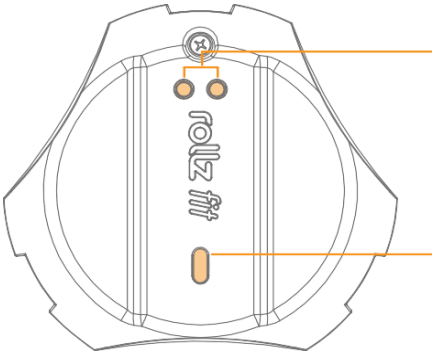
ADVERTENCIA

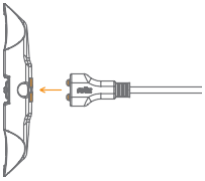
Utilice únicamente el cable de carga magnético suministrado para cargar el módulo.

1. Para cargarlo, utilice el cable de carga magnético USB incluido. El cable tiene dos cabezales magnéticos que se acoplan de forma segura a su dispositivo, lo que facilita una recarga rápida.



2. Conectar el cable de carga USB magnético al Rollz Fit.





- Cargue el dispositivo únicamente con un adaptador de 5 V y 1 A.
- El dispositivo emite una luz roja durante la carga.
- La luz se vuelve verde cuando está completamente cargado.

La duración de la batería depende del uso. La batería se puede recargar en cualquier momento. Una batería completamente descargada tarda 4 horas en recargarse.

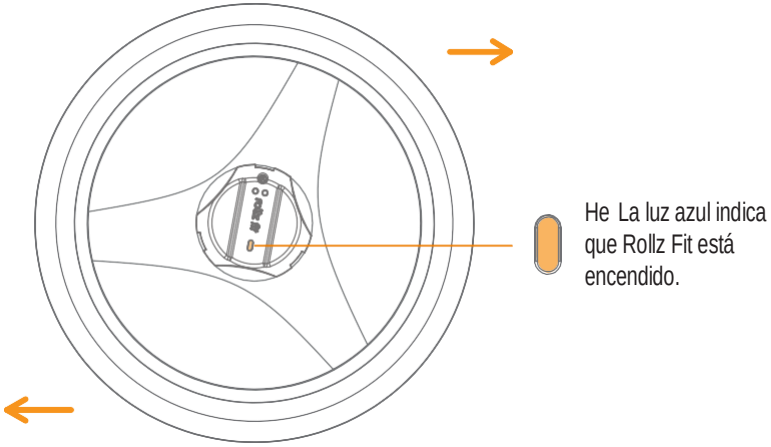
NOTA

Si la capacidad de la batería es inferior al 10 %, el Rollz Fit parpadeará brevemente cuando el andador se ponga en movimiento.

ENCENDER Y ACTIVAR EL ROLLZ FIT

Antes de encender el dispositivo, asegúrese de que Rollz Fit esté cargado.

Para encender Rollz Fit cuando está en modo de desactivado, simplemente gire la rueda moviendo el andador hacia adelante o hacia atrás. Esta acción activará automáticamente el dispositivo (lo que se indica con un destello de la luz azul). Cuando Rollz Fit está en funcionamiento, una luz azul parpadeará una vez cada 3 segundos.

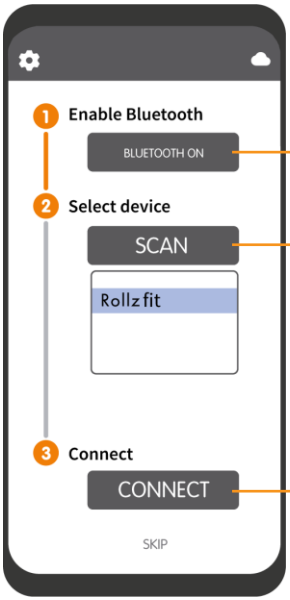


Si el Rollz Fit permanece inmóvil durante un tiempo, se activará automáticamente el modo SLEEP. Cuando vuelva a caminar con el Rollz Motion, el Rollz Fit se activará automáticamente de nuevo.

CONECTAR EL ROLLZ FIT

Encienda el dispositivo moviendo el andador y abra la aplicación Rollz para conectarse.

Al abrir la aplicación, hay que seguir unos pasos para conectarse al Rollz Fit. Estos pasos solo hay que seguirlos la primera vez. Después, se abrirá directamente la página de inicio de Rollz Fit y la aplicación buscará y se conectará al Rollz Fit automáticamente.



1. Pulse el botón BLUETOOTH ON (BLUETOOTH ACTIVADO)
2. Busque dispositivos
   - Seleccione el dispositivo llamado «RollzFit»
   - Asegúrese de que el dispositivo está activo moviendo el Rollz Motion
3. Pulse el botón CONNECT (CONECTAR)

Cuando el dispositivo Rollz Fit se conecta correctamente, la aplicación Rollz muestra el símbolo de conexión en la esquina superior derecha. Al mismo tiempo, el Rollz Fit también indica la conexión con una luz azul tenue.

En la configuración de la aplicación puede configurar el perfil, el idioma preferido o encontrar nuestra información de contacto y nuestro sitio web.

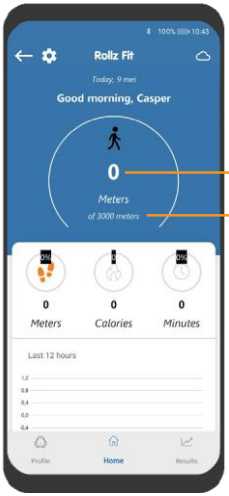
NOTA

Rollz Fit solo necesita conectarse a la aplicación Rollz una vez. El dispositivo se conectará automáticamente a la aplicación cuando esté cerca. Asegúrese de que el dispositivo esté encendido moviendo el Rollz Motion.

USAR DEL ROLLZ FIT CON LA APLICACIÓN

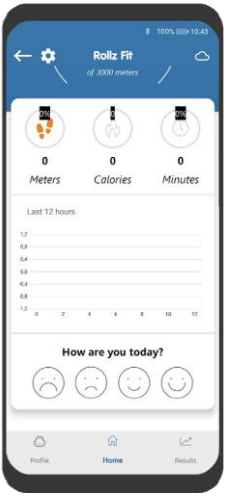
En estas instrucciones se describen las funciones básicas; por lo tanto, algunos de los dibujos y la información pueden diferir de la realidad, ya que nos esforzamos continuamente por mejorar la experiencia del usuario.

La pantalla de inicio muestra el objetivo de actividad diaria. Desplácese hacia abajo en la aplicación Rollz para ver sus estadísticas diarias.



Medición del recorrido con Rollz Fit. Objetivo establecido por el usuario.

Estadísticas diarias de distancia, calorías y minutos.



Datos gráficos del progreso diario

Valora tu forma física personal para compararlo con los datos.

Spanish

AJUSTAR LA CONFIGURACIÓN DE ROLLZ FIT

Gestiona la configuración de los ajustes iniciales en la página Perfil.

Porcentaje de batería del Rollz Fit.

Sincronice los datos del Rollz Fit con su aplicación. Si hay una actualización disponible para el Rollz Fit, se mostrará aquí.

Información del usuario.

COMPROBAR LOS RESULTADOS

Comprueba el progreso general en Resultados .
El calendario muestra los días en los que has estado activo. Selecciona un día para ver las actividades. Cuando se establece un objetivo, las marcas de color indican los días en los que se ha cumplido el objetivo.

Resumen mensual.

Resultados por día seleccionado.

SEÑALES LED

El LED indica el funcionamiento del Rollz Fit.

LED	Estado de funcionamiento
LED azul está apagado	Rollz Fit está en modo desactivado.
LED azul parpadea una vez cada 3 segundos.	Rollz Fit está encendido.
LED azul parpadea rápidamente al encender.lo.	La batería del Rollz Fit está por debajo del 10 % y necesita cargarse.
LED azul se está apagando.	Rollz Fit está conectado a la aplicación Rollz a través de Bluetooth.
LED rojo se apaga gradualmente.	Rollz Fit se está cargando
LED verde está encendido.	Rollz Fit está completamente cargado

PROTECCIÓN DE DATOS

Rollz International trata su privacidad con cuidado. Al utilizar la aplicación Rollz, usted acepta que se recopilen algunos datos anónimos para mejorar la experiencia de la aplicación. Estos datos no se utilizarán con fines comerciales ni se compartirán con terceros.

GARANTÍA

El accesorio Rollz Fit está cubierto por los siguientes periodos de garantía:

1. Rollz Fit tiene una garantía de 24 meses.
2. La batería del dispositivo Rollz Fit tiene una garantía total de 12 meses.

CONSEJOS PARA EL USUARIO

Encontrará consejos para el uso óptimo de su Rollz Motion en www.rollz.com.

INFORMACIÓN SOBRE ELIMINACIÓN Y RECICLAJE DE ROLLZ FIT

El accesorio Rollz Fit no debe desecharse junto con los residuos domésticos. Deseche su Rollz Fit de acuerdo con las leyes y directrices medioambientales locales

Rollz® International BV
Rotterdamseweg 402M
2629HH Delft
The Netherlands

+31 (0)20 362 20 10
info@rollz.com
www.rollz.com

Version 2024.02

rollzint RollzInternational rollzint RollzInternationa